

Drei tolle Tage mit Paarfangen, Schreiten und der Kaugummirunde



Wir machen alles außer Stabhochsprung!“, umreißt Cheftrainer Peter Müller die Bandbreite der Übungen beim Oster-Trainingscamp der jüngeren TSH-Leichtathleten (*die „Großen“ waren in Spanien/Bericht folgt*) auf dem eigenen Gelände am Herzogenauracher Dohnwald. Neben allen Standarddisziplinen aus den Kategorien Laufen, Springen und Werfen gab es eine große Vielfalt von Koordinations- und Dehnübungen — und morgens zum Aufwärmen einmal die 1,5 Kilometer lange „Kaugummirunde“. Wie so die so heißt, weiß nicht einmal Müller selbst. Insgesamt acht Trainer betreuen die 23 Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren. Das Trainingslager begann am Donnerstag und endet am heutigen Samstag. Unsere Bilder zeigen die Kinder beim Paarfangen (einer Aufwärmübung) und dem „Schreiten“.

Fotos: Tsimplot Stefanaki

