
**Die Leichtathletik -Abteilung der
Turnerschaft Herzogenaurach
stellt sich vor**

- 1. Einleitung**
 - 2. Die Abteilung**
 - 3. Unsere Ziele**
 - 4. Ausgaben**
 - 5. Einnahmen**
 - 6. Aufbau der Trainingsgruppen**
 - 7. Wie wird man Mitglied einer Trainingsgruppe?**
 - 8. Anforderungen an die Eltern unserer jungen Athleten**
 - 9. Wie kann ich mich zusätzlich in die Abteilung einbringen?**
 - 10. Eigene Wettkämpfe**
 - 11. Sonstige Information**
- Anlage: Aufnahmeantrag in eine Trainingsgruppe**

1. Einleitung

Das nachfolgende Dokument beschreibt die Arbeit der Leichtathletik-Abteilung der Turnerschaft Herzogenaurach und die elementaren Grundregeln zu einem erfolgreichen „Abteilungsleben“. Es soll zum allgemeinen Verständnis beitragen, damit unsere heutige erfolgreiche Abteilungsarbeit erhalten bleibt, bzw. noch verbessert werden kann.

2. Die Abteilung

Die Abteilung arbeitet nach der Satzung der Turnerschaft und dazu gehört unter anderem die regelmäßige Wahl der ehrenamtlichen Abteilungsleitung. Die Abteilungsleitung setzt sich aus folgenden Positionen zusammen:

- Abteilungsleiter
- stellvertretender Abteilungsleiter
- sportlicher Leiter
- Finanzen

Die oben genannten Positionen werden in der Regel von Eltern unserer Athleten oder ehemaligen Athleten besetzt. Eine gute Zusammenarbeit auf persönlicher Ebene ist eine unbedingte Voraussetzung für eine erfolgreiche Abteilungsarbeit.

Die Abteilung besteht zurzeit (Stand 03/2011) aus ca. 140 aktiven Mitgliedern (Athleten) und ca. 140 passiven Mitgliedern (Funktionäre und sonstige Mitglieder). Um einen geregelten, erfolgreichen Abteilungsbetrieb mit so vielen Athleten aufrecht zu erhalten bedarf es immer wieder großen Anstrengungen, Kooperation und Unterstützung von allen Abteilungsmitgliedern.

3. Unsere Ziele

Es ist das Ziel unserer Abteilung der Jugend in Herzogenaurach und Umgebung ein optimales Umfeld zu bieten, um sich sportlich weiter zu entwickeln. Dabei legen wir sehr viel Wert auf den Breitensport. Durch ideale Trainingsbedingungen und ein entsprechendes Umfeld schaffen es dann immer wieder Athleten, erfolgreiche Spitzensportler zu werden. Die wichtigste Basis für einen erfolgreichen Breiten- und Spitzensport sind ausgebildete und motivierte Trainer.

Wir sind bei der TSH in der glücklichen Lage mit Peter Müller einen hoch motivierten, hauptamtlichen Trainer zu haben, der auch unsere Übungsleiter für die jüngeren Athleten weiterbildet. Eine weitere „Trainerquelle“ sind unsere Spitzenathleten, die teilweise auch schon mit einem offiziellen Trainerschein des BLV ausgestattet sind.

Zu einem erfolgreichen Leichtathletik-Verein gehört auch das Ausrichten von Wettkämpfen, sowohl auf Kreis-, Bezirks-, Landes und auch internationaler Ebene. Bei der Ausrichtung dieser Wettkämpfe hat sich unsere Abteilung bei unseren Gästen einen sehr guten Ruf erworben.

4. Ausgaben

Trotz der größtenteils ehrenamtlichen Tätigkeiten fallen auch bei uns natürlich laufende Kosten an. Dazu gehören die Kosten eines hauptamtlichen Trainers sowie die Kosten für die vielen Wettkämpfe (Teilnehmergebühr, Fahrtkosten, Übernachtungskosten, etc.) an denen unsere Athleten teilnehmen.

Um einen optimalen Trainingsbetrieb zu garantieren steht uns mit der Anlage am Dohnwald ein ideales Trainingsgelände zur Verfügung. Aber auch für das Trainingsgelände selbst fallen immer wieder Kosten an (z.B. die erst kürzlich erfolgte Bahnreinigung). Viele Wartungsarbeiten an unserer Anlage werden von den Mitgliedern ehrenamtlich erledigt, z.B. Auf- und Abbau der Anlage zwischen Sommer- und Winterbetrieb oder das Anbringen neuer Markierungen auf der Bahn.

Bei der Anzahl der trainierenden Athleten müssen wir natürlich auch immer wieder neue Trainingsgeräte anschaffen, die teilweise sehr hoch zu Buche schlagen. Zur Austragung von Wettkämpfen benötigen wir dann auch eine entsprechende Infrastruktur, z.B. eine ausreichende Anzahl von Notebooks, Drucker, Zeitmessanlage und die vom BLV vorgeschriebenen Wettkampfprogramme. Dies sind nur einige Beispiele unserer regelmäßigen Ausgaben und die Liste ließe sich beliebig fortsetzen.

5. Einnahmen

Eine Haupteinnahmequelle ist ein anteiliger Zuschuss vom Hauptverein an den Wettkampfkosten, der aus ihren Mitgliedsbeiträgen gedeckt wird. Aus diesen finanziert der Hauptverein auch die im Winter anfallenden Hallenmieten und die weitere Infrastruktur des Gesamtvereins. Dies ist jedoch bei weitem nicht ausreichend, um die Finanzierung der LA-Abteilung sicherzustellen. Aus diesem Grund wird innerhalb der Abteilung ein nach Aufwand der Trainingsgruppen gestaffelter Abteilungsbeitrag erhoben. Wir sind immer bemüht diesen Beitrag so niedrig wie möglich zu halten und uns zum Ausgleich zusätzliche Finanzierungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Diese zusätzlichen Einnahmequellen sind einerseits Spenden aber auch vor allem das Ausrichten von Wettkämpfen. Gerade die Ausrichtung einer Bayerischen Meisterschaft trägt erheblich zu unseren Einnahmen bei. Allerdings benötigen wir zum Ausrichten eines solchen Wettkampfes mehr als 80 Wettkampfhelfer, Kampfrichter und Betreuer, was immer wieder eine große Herausforderung für die Abteilung darstellt. In Absprache mit unserem Vereinswirt dürfen wir bei unseren Wettkämpfen eine Kuchentheke betreiben, die aus Spenden unserer Mitglieder beliefert wird. Auch so ergibt sich eine Einnahmequelle, die dazu beiträgt, dass wir unseren Abteilungsbeitrag auf einem niedrigen Niveau halten können.

6. Aufbau der Trainingsgruppen

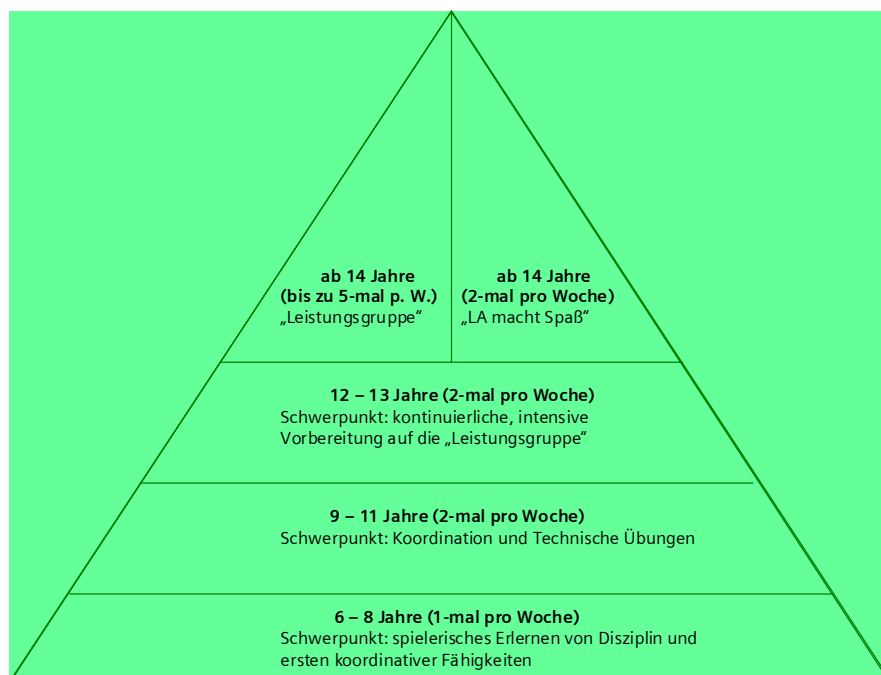
Den Aufbau unserer Trainingsgruppen kann man sich als Pyramide vorstellen. Die jüngsten Athleten sind in einer Trainingsgruppe von 6 bis 8 Jahren. In dieser Gruppe ist der Schwerpunkt das spielerische Erlernen von Disziplin und dem Erlernen erster koordinativer Fähigkeiten. Das Training findet einmal pro Woche statt. Es gibt für diese Altersgruppe ca. 2-3 Wettkämpfe im Jahr.

In der nächsten Altersgruppe von 9 bis 11 Jahren werden zusätzlich zu den koordinativen Schwerpunkten auch erste technische Schwerpunkte gesetzt. Eine zweimalige Teilnahme am Training pro Woche sollte hier die Grundvoraussetzung sein. Diese Trainingsgruppe hat die Möglichkeit an ca. 7 – 8 Wettkämpfen pro Jahr teilzunehmen, was auch wahrgenommen werden sollte.

In der Altersgruppe von 12 bis 13 Jahren erfolgt dann die kontinuierliche, intensive Vorbereitung auf die „Leistungsgruppe“, die von Peter Müller trainiert wird. Eine zweimalige wöchentliche Teilnahme am Training ist die Grundvoraussetzung, um die koordinativen und technischen Fähigkeiten zu erwerben, die in der Leistungsgruppe vorausgesetzt werden. In dieser Gruppe gibt es auch mehr als fünf Wettkämpfe im Jahr.

Ab 14 Jahre gibt es bei uns zwei Trainingsgruppen – zum einen die Leistungsgruppe von Peter Müller in der Athleten ausgebildet werden, die auf Bezirks- oder auf Landesebene und sogar national und international an Wettkämpfen teilnehmen und so den Namen der TSH im Land bekannt machen. Das Training in dieser Gruppe findet bis zu 5-mal pro Woche statt.

Athleten, die gerne trainieren, sich aber nicht dem sehr großen Aufwand der Leistungsgruppe unterwerfen möchten, steht mit der Gruppe von Erhard Egidi eine hervorragende Möglichkeit offen, ernsthaft Leichtathletik zu trainieren, ohne sich kontinuierlich mit anderen zu messen. Diese Trainingsgruppe trainiert in der Regel 2-mal pro Woche.



7. Wie wird man Mitglied einer Trainingsgruppe?

Um ein für alle Teilnehmer (Athleten und Trainer) erfolgreiches, positives Umfeld zu schaffen ist Disziplin die Grundvoraussetzung für alle Trainingsgruppen. Wir möchten die Eltern unserer jungen Athleten deshalb anhalten, dementsprechend auf ihre Kinder einzuwirken.

Um eine gute Abstimmung zwischen Elternhaus und Abteilung sicherzustellen, werden wir die Eltern zu diesem Zeitpunkt auch um Kontaktdaten bitten (Telefon, Email, etc.).

Wir haben in der Abteilung vereinbart, dass alle neuen Athleten erst einmal für ca. 3 Monate zur Probe aufgenommen werden. Grundvoraussetzung dafür ist ein kurzes Gespräch zwischen Trainer und oder Abteilungsleitung und den betroffenen Eltern bezüglich den Erwartungen an den Athleten und die Eltern. Nach Ablauf der 3 Monaten entscheidet dann die Abteilungsleitung in Abstimmung mit dem jeweiligen Trainer über eine feste Aufnahme in die Trainingsgruppe. Das wesentliche Entscheidungskriterium für die Aufnahme ist das Verhalten des Athleten innerhalb der Trainingsgruppe.

8. Anforderungen an die Eltern unserer jungen Athleten

Damit unsere Abteilung weiterhin in der Lage ist, unseren Athleten optimale Trainings- und Wettkampfbedingungen zu bieten, benötigen wir die Mithilfe aller Eltern unserer Athleten. Wir erwarten dabei, dass sich ein Elternteil mindestens einmal (besser zweimal, gerne auch noch öfter) im Jahr als Wettkampfrichter zur Verfügung stellt. Eine große Ausbildung ist hierzu nicht von Nöten, da diese Eltern immer erfahrenen Wettkampfrichtern zur Seite gestellt werden.

Besonders bei den jüngeren Jahrgängen benötigen wir immer wieder Eltern für Fahrdienste zu den auswärtigen Wettkämpfen, da der uns nur in den Sommermonaten zur Verfügung stehende Vereinsbus nicht alle Transportkapazitäten abdeckt. Diese Wettkämpfe finden in der Regel alle im Kreis ERH statt. Bitte meldet Euch dazu beim Trainer eures Kindes!

Wie oben schon erwähnt, ist auch unsere Kuchentheke eine wichtige Einnahmequelle. Wir benötigen daher von den Eltern der Athleten ca. 2-3-mal im Jahr jeweils eine „Kuchenspende“ für unseren Verkauf bei den Sportfesten.

9. Wie kann ich mich zusätzlich in die Abteilung einbringen?

Der sogenannte „harte Kern“ bestehend aus Abteilungsfunktionären einschließlich Trainern und Helfern die sehr oft dabei sind, treffen sich einmal im Monat abends auf der Turnerschaft (meist der erste Dienstag im Monat um 20:30), um die nächsten Aufgaben abzustimmen. Die Eltern unserer Athleten sind herzlich willkommen, sich hier aktiv einzubringen – wir freuen uns über jede Unterstützung, z.B. als „Hilfstrainer“ in einer Trainingsgruppe.

10. Eigene Wettkämpfe

Traditionell führen wir im Laufe eines Jahres folgende Wettkämpfe bei uns durch:

- | | |
|-------------------------|---|
| ca. März (So) | Schüler-Hallensportfest mit Kreismeisterschaften (6 bis 11 Jahre) |
| ca. Juli (Sa oder So) | Schüler Kreismeisterschaften (6 bis 15 Jahre) |
| ca. September (Sa & So) | Internationaler Jedermann Zehnkampf (alle Altersklassen) |

In den letzten zehn Jahren haben wir im Zwei-Jahres Rhythmus auch die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften der Schüler ausgetragen. In den Jahren dazwischen wurden wir meist vom Bezirk gebeten, die Ausrichtung einer Bezirksmeisterschaft zu übernehmen.

11. Sonstige Information

Aktuelle Informationen über unsere Abteilung findet man im Internet unter folgender Homepage:

<http://www.tsherzogenaurach.de/leichtathletik/inhalt.html>

Aufnahmeantrag in eine Trainingsgruppe

Name des Athleten -----

Geburtstag -----

Adresse -----

Wichtige Information für den Trainer (z.B. Krankheiten des Athleten wie Asthma)

Namen der Eltern -----

Telefon -----

Handy -----

Email -----

[Trainer bitte ergänzen]

Trainingszeiten: -----

Name des Trainers: -----

Telefon: -----

Handy: -----

Email -----